22. OKTOBER 2023

Redd Barna

TV-AKSJONEN nrk

LA BARN LEVE I FRED



Illustrasjonsbilde – Foto: Jordi Matas / Redd Barna



H.K.H. Kronprins Haakon

Høy beskytter for TV-aksjonen NRK Redd Barna

Foto: Jørgen Gomnæs / Det kongelige hoff

LA BARN LEVE I FRED

Tenk tilbake på deg selv som tiåring. Hvilke interesser hadde du? Hva drømte du om? Kanskje likte du å spille fotball eller piano, eller å tegne og male. Kanskje drømte du om å bli dyrlege, lærer eller politi?

Tenk deg så å være ti år, men at interessene og drømmene dine er byttet ut med bomber og granater. Du vokser opp i en krigssone. Du føler deg ikke trygg i ditt eget hjem. Familiemedlemmer og lekekamerater rives bort helt uten forvarsel. Hver dag risikerer du å bli skutt eller voldtatt, og plutselig å måtte flykte fra alt du kjenner.

Dette er realiteten for mange barn. 450 millioner barn vokser opp i krigs- og konfliktområder, og det har aldri vært så mange barn på flukt i verden som i dag. Hver eneste dag blir barn utsatt for krigens brutalitet. De får ikke gå på skolen, og de blir fratatt håpet for framtiden.

Vi har alle vært barn, og vi vet at det ikke er sånn en barndom skal være. For barn er først og fremst barn. Ikke krigens barn. Ikke flyktningbarn. Men barn med egne tanker, følelser og fantasi. Med motstandskraft og sterk vilje. Med behov for kjærlighet og omsorg. Barn som bare vil leke og lære, og drømme store tanker om framtiden. Barn som har rett til å vokse opp i trygge omgivelser og bli hørt.



Foto: Nora Lie

Det er dette årets TV-aksjon handler om. Sammen med dere skal vi beskytte barn som er rammet av krig, gi dem pusterom til å være barn. Til å leke og lære i trygghet, med støtten de trenger fra de rundt seg. Vi skal gi barn som har flyktet til Norge muligheten til å føle mestring og bli inkludert i sitt nye nærmiljø.

Enhver krig er en krig mot barn, sa Eglantyne Jebb, Redd Barnas grunnlegger, for hundre år siden.

Takk for at du bidrar til TV-aksjonen 2023, og til å la barn leve i fred!

Birgitte Lange

Birgitte Lange
generalsekretær i Redd Barna

OM REDD BARNA

- Redd Barna ble stiftet i 1919 av Eglantyne Jebb for å hjelpe sultende barn etter første verdenskrig
- Etablert i Norge i 1946
- Partipolitisk og religiøst nøytral medlemsorganisasjon
- Baserer sitt arbeid på FNs konvensjon for barns rettigheter
- Arbeider i dag i 123 land
- Nådde globalt 43 millioner barn i 2021 med helsehjelp, utdanning og beskyttelse
- Har jobbet med å beskytte barn i krig i over hundre år, og baserer arbeidet på forskning og kunnskap

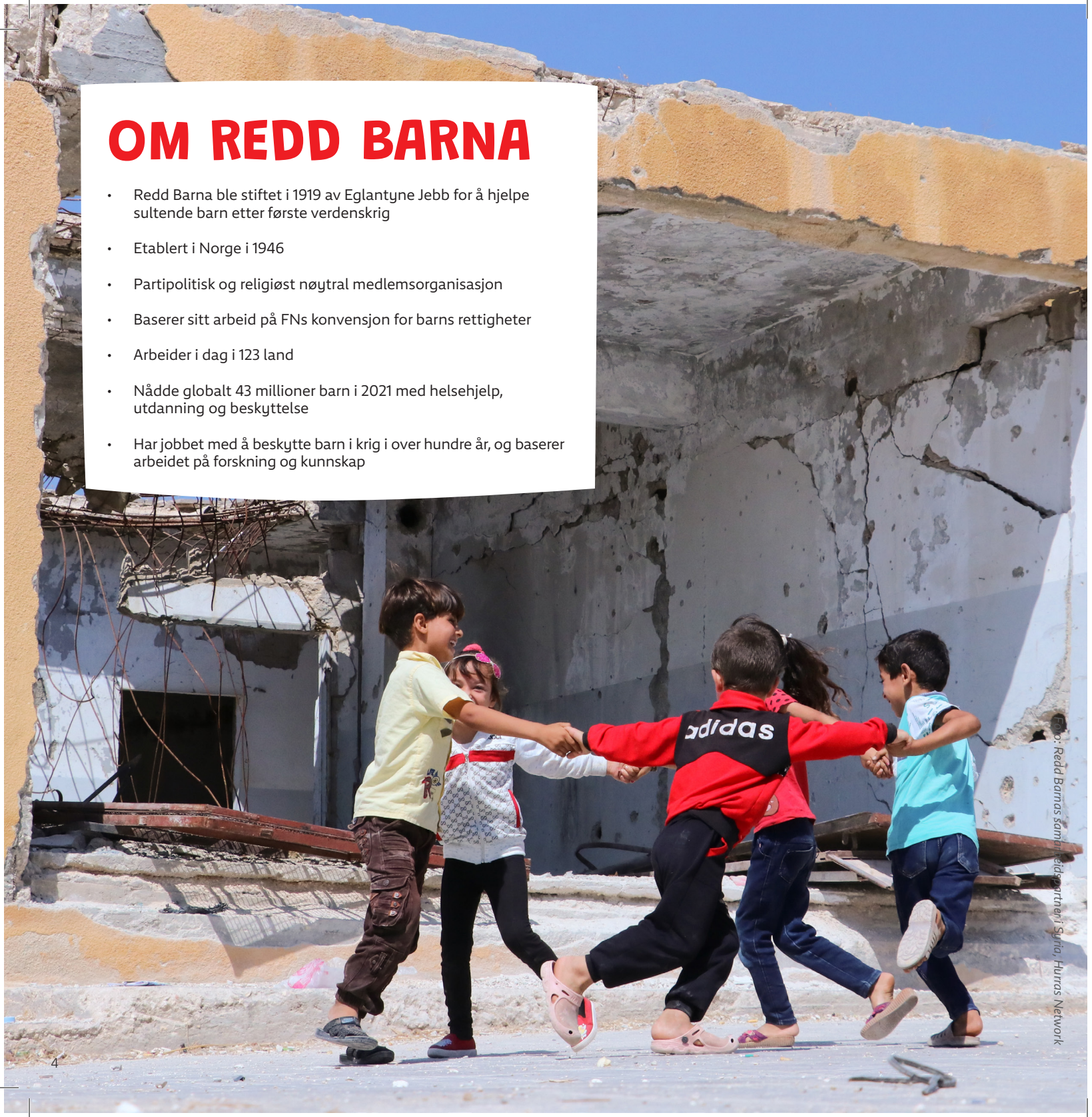


Foto: Redd Barnas samarbeidspartner i Syria, Hurras Network



Foto: Paul Wu/Redd Barna

Olesia (10) tegner med skrivesaker hun har fått av Redd Barna. Hun bor midlertidig i en gymsal i Ukraina.

DETTE GÅR PENGENE TIL

I år går TV-aksjonen til å hjelpe barn som er rammet av krig og konflikt. Sammen kan vi gi over 100 000 barn mulighet til å leke, lære og leve i fred.

Hvert sjette barn i verden vokser opp i krig og konflikt, og det har aldri vært så mange barn på flukt som nå.

Redd Barna er til stede der barna trenger det, og bidrar til at barn, og de som stiller opp for dem, får hjelpen de trenger. Det er de frivillige og feltarbeiderne i nærmiljøet som er de ekte heltene. De bidrar til at barna får en tryggere barndom.

Derfor går midlene til tiltak som gjør familiene, skolene og nærmiljøene tryggere for barn.

Sammen skal vi:

- **Hjelpe barn med å håndtere vonde opplevelser, gi helsehjelp og riktig ernæring**
- **Gjenforene barn og familier som har kommet bort fra hverandre**
- **Sikre trygg vei til og fra skolen og trygge klasserom der barna kan lære**
- **Tilby barn trygge områder i nærmiljøet der de kan leke og le**

Pengene skal fordeles mellom prosjekter i Ukraina, Syria, Bangladesh, Sør-Sudan, Den demokratiske republikken Kongo og Norge. I Norge skal vi hjelpe barn som har flyktet fra krig og konflikt.

BLI MED PÅ ÅRETS VIKTIGSTE SØNDAGSTUR 22. OKTOBER!

UKRAINA

Utbombede bygninger, landminer og energikrise gjør forholdene svært krevende for barn i Ukraina. Flere tusen skoler har blitt angrepet siden invasjonen i februar 2022, og 7,5 millioner barn har fått forstyrret skolegangen sin. Barn i Ukraina har tilbrakt i snitt 920 timer i tilfluktsrom under de mange luftangrepene det siste året. Mange er på flukt, både internt og ut av landet. Det rapporteres om barn som flykter alene, og om andre som kommer bort fra familiene sine i kaoset.

Situasjonen i Ukraina endrer seg fortløpende, og Redd Barnas innsats tilpasses behovene. Redd Barna er i dag til stede i hele Ukraina og nabolandene rundt, med nødhjelpsrespons for å møte umiddelbare behov som tilgang på mat, vann og trygge oppholdssteder for barn.

Med midlene fra TV-aksjonen skal vi:

- **Gjenåpne skoler og gjøre det trygt for barn å være på skolen**
- **Jobbe for at krigende parter ikke bomber eller bruker skoler som en del av krigføringen**
- **Bidra til at barn og familier får støtten de trenger til å bearbeide vonde opplevelser og finne tilbake til hverdagen**

SYRIA

Krigen i Syria går nå inn i sitt 13. år og bringer med seg dystre utsikter for syriske barn. Mange barn og familier har flyktet flere ganger og står igjen med veldig lite. En 12-åring i Syria har levd hele livet med krig og konflikt, og mange år med skolegang har gått tapt. På flukt har mange barn blitt utsatt for overgrep, barnearbeid og tvangsekteskap. Det katastrofale jordskjelvet som rammet regionen i februar 2023 har gjort situasjonen enda verre.

Redd Barna har bred tilstedeværelse i Syria, og møter barn i mange ulike situasjoner. Det gjelder barn som bor i flyktningleirer for internt fordrevne, barn som sitter i interneringsleirer, barn på flukt og andre barn i Nord-Syria.

Med midlene fra TV-aksjonen skal vi:

- **Hjelpe barn med å bearbeide vonde opplevelser gjennom blant annet samtaler, kunst og lek**
- **Jobbe for at barn som har mistet skolegang, får komme tilbake til skolen**
- **Sørge for at alvorlig underernærte barn får behandling og oppfølging**

BANGLADESH

Siden august 2017 har nær 800 000 mennesker fra rohingya-minoriteten krysset grensen fra Myanmar til det som har blitt verdens største flyktningleir i Cox's Bazar i Bangladesh. Mer enn halvparten av rohingyaer på flukt er barn. Mange av barna har mistet familien sin, vært vitne til og utsatt for vold og overgrep.

Redd Barna jobber for at barna skal få leke og lære hver dag, gjennom læringssentre der utdanning kombineres med individuell støtte og oppfølging. Redd Barna arbeider også for å påvirke den politiske situasjonen for å styrke rohingya-barns rettigheter slik at de skal slippe å leve hele barndommen i flyktningleir.

Med midlene fra TV-aksjonen skal vi:

- **Gi barn tilgang til barnevennlige aktiviteter og hjelp til å bearbeide vonde opplevelser**
- **Sørge for at flere barn får utdanning**
- **Veilede lærere og omsorgspersoner om hvordan de støtter barn i krisesituasjoner**

SØR-SUDAN

I Sør-Sudan har generasjoner med barn vokst opp med krig. I 2011 ble det tent et håp om mer fredelige tider da Sør-Sudan fikk sin selvstendighet. Men årene etterpå har vært preget av stor usikkerhet, tilløp til borgerkrig og mislykkede fredsforhandlinger. Krig og økonomisk kollaps har tvunget mange til å forlate hjemmene sine, og enda flere har mistet livsgrunnlaget sitt.

Redd Barna har siden 2013 gjenforent over 7000 barn med familiene sine, og er til stede i områder i Sør-Sudan der få andre organisasjoner har tilgang. Redd Barna sørger for individuell støtte og oppfølging av de mest sårbare barna og familien deres, og sikrer at de som trenger det får tilgang på helsehjelp.

Med midlene fra TV-aksjonen skal vi:

- **Gjenforene barn med sine familier**
- **Gi støtte, oppfølging og helsehjelp til sårbare barn og familien deres**
- **Veilede familier, skoler og lokalsamfunn i hvordan de kan hjelpe barn til å bearbeide vonde opplevelser**

DEN DEMOKRATISKE REPUBLIKKEN KONGO

Barn i Den demokratiske republikken Kongo er fanget i en av de mest kompliserte og langvarige humanitære krisene i verden. Barn har vært brukt som soldater i DR Kongo i mange tiår, og det anslås at over 10 000 barn er del av væpnede grupper i landet. Konflikten får lite oppmerksomhet internasjonalt, samtidig som DR Kongo er ett av landene i verden hvor barn har det verst. I DR Kongo rekrutteres også jenter til å delta i krigføring. I tillegg utsettes barna ofte for seksualisert vold.

Redd Barna er blant organisasjonene som forhandler barn fri fra væpnede grupper, og gir tett oppfølging til barna og familiene deres. Redd Barna mobiliserer lokalsamfunnet og gir opplæring i hvordan man kan ta vare på barn som har opplevd vold og overgrep.

Med midlene fra TV-aksjonen skal vi:

- **Gjøre det trygt å komme seg til og være på skolen, selv om det er krig**
- **Gjenforene bortførte barn med sine familier og reintegrere dem i samfunnet**
- **Mobilisere lokalsamfunnet til å hjelpe barn**

NORGE

Barn som flykter fra krig og konflikt til Norge møter ofte ulike barrierer som gjør det vanskelig å bli inkludert i samfunnet. For å hindre utenforskap er det avgjørende å komme raskt i gang med skolegang og fritidsaktiviteter sammen med andre barn. Dette er rettigheter som alle barn har, og som norske myndigheter er forpliktet til å ivareta og oppfylle.

I over 30 år har Redd Barna jobbet for rettighetene til barn som søker beskyttelse i Norge og bidratt til økt kunnskap om barn på flukt. Gjennom aktiviteter sørger Redd Barna for at barn blir kjent med sitt nye nærmiljø, opplever mestring og tilhørighet.



Med midlene fra TV-aksjonen skal vi:

- **Bidra til at barn som har flyktet til Norge får en aktiv fritid**
- **Skape trygge og inkluderende møteplasser for barn**
- **Mobilisere frivillige over hele landet for å gjøre en innsats for barn og familier som har flyktet til Norge**



TV-aksjonen NRK er en del av den norske folkesjela og har dype røtter i oss. Siden 1974, i snart 50 år, har TV-aksjonen samlet Norge rundt et viktig formål.

7000 frivillige og 100 000 bøssebærere – det er faktisk verdens største dugnad. Det er et vakkert bilde på engasjementet til det norske folk og viljen til å gi av sin tid for andre. Jeg er stolt, ydmyk og veldig glad for å få lede TV-aksjonen.

For å engasjere 100 000 bøssebærere er samarbeid nøkkelen. Ansatte og politikere i fylker og kommuner samarbeider med frivilligsentraler og ildsjeler, det lokale næringslivet møtes i ringedugnader, og elever, foresatte og lærere samles på skoler rundt om i landet for TV-aksjonen.

I hele Norge, fra sør til nord, høyt og lavt, ved fjord og fjell og fra øst til vest bringes mennesker sammen gjennom TV-aksjonen. Disse menneskemøtene gjør TV-aksjonen til noe helt spesielt, viktig, ekte og ikke minst morsomt. Det må vi ta vare på. Sammen.

Vi skal samle hele Norge og bygge kunnskap om Redd Barnas viktige arbeid for barn som lever i krig og konflikt i Ukraina, Syria, Bangladesh, Sør-Sudan, DR Kongo, og for barn som har flyktet til Norge.

SØNDAG 22. OKTOBER GÅR VI FOR AT BARN SKAL FÅ LEVE I FRED!

Nina E. Larsen

Nina E. Larsen
leder for TV-aksjonen NRK

FAKTA OM TV-AKSJONEN NRK

Hva er TV-aksjonen NRK?

TV-aksjonen NRK er verdens største innsamlingsaksjon målt i antall frivillige og innsamlede kroner fordelt per innbygger. På aksjonsdagen i oktober banker 100 000 bøssebærere på 2,5 millioner dører.

Hvem velger prosjektet som får TV-aksjonen?

Et eget innsamlingsråd oppnevnt av NRKs styre mottar og vurderer søknadene fra organisasjonene som ønsker å bli tildelt TV-aksjonen. Kringkastingssjefen tar den endelige beslutningen om hvem som blir mottaker av TV-aksjonen. Innsamlingsrådet har også ansvaret for å påse hvordan pengene brukes.

Når er aksjonsdagen i 2023?

I 2023 er aksjonsdagen søndag 22. oktober. NRK har direktesending denne dagen, og P3-aksjonen gjennomføres dagene i forkant.

Hvor lenge har TV-aksjonen blitt arrangert?

TV-aksjonen har vært arrangert hvert år siden 1974 og har gitt livsviktig hjelp til mange millioner mennesker.

Hvem organiserer TV-aksjonen?

TV-aksjonen organiseres av et sekretariat som jobber tett med Redd Barna. Sekretariatet koordinerer 7000 frivillige over hele landet og organiserer innsamlingen gjennom 500 kommune- og bydelskomiteer.

Hvorfor er bøssebærerne de viktigste i TV-aksjonen?

Det er takket være bøssebærerne at vi klarer å samle inn så mye år etter år. Når bøssebærerne ringer på dørene, minnes folk på at det er TV-aksjon, hva midlene går til og at det er mulig å gi et bidrag. Under TV-aksjonen i 2022 samlet bøssebærerne inn utrolige 90 millioner kroner i løpet av turen på to timer.



«TV-aksjonen er en tradisjon på lik linje med julaften for vår familie. Vi gleder oss til årets viktigste og hyggeligste søndagstur!»

Christine, bøssebærer

«Det er gøy å samle inn penger for de som trenger det!»

Olivia (8), bøssebærer

FAKTA

89 %

av barn som fikk hjelp til å takle vonde opplevelser i al-Hol-leiren i Syria sa at det fikk dem til å føle seg tryggere og bedre

Det har nesten vært en

TREDOBLING

av grove krigsforbrytelser mot barn siden 2010[1]

Hvert

SJETTE BARN

vokser opp i krig og konflikt[1]

I Ukraina har mer enn

6 800

barn lært om landminer og hvordan de kan unngå skader



7 000

barn i Sør-Sudan har blitt gjenforent med familiene sine siden 2013

22

barn blir drept eller skadet i krig hver dag[1]

Det er over

108 MILLIONER

mennesker på flukt i verden i dag.
41 % er barn[3]

Aldri før har så mange mennesker søkt om beskyttelse i Norge. I 2022 kom 40 014 asylsøkere til Norge.

11 190

av dem var barn[2]

500 KRONER:

Fire barn som har flyktet til Norge får mulighet til å gå på kino og se filmen som alle de andre barna snakker om*

10 000 KRONER:

Trygge rom for lek og utvikling for 25 barn*

1000 KRONER:

Fosterfamilie for et barn i en måned (DR Kongo og Sør-Sudan)*

200 KRONER:

Sekk, bøker og skrivesaker til en skoleelev*

**estimat, kan endre seg over tid og variere i ulike områder*

[1] *Rapport fra 2022: «Stop the war on children – the forgotten ones» https://resourcecentre.savethechildren.net/pdf/stop-the-war-on-children-the-forgotten-ones.pdf/*

[2] *Kilde: UDI https://www.udi.no/aktuelt/40-000-soknader-om-beskyttelse-i-2022/*

[3] *Kilde: Flyktninghjelpen. https://www.flyktninghjelpen.no/flyktningregnskapet*



Foto: Redd Barna

– JEG VAR REDD JEG ALDRI SKULLE SE MAMMA IGJEN!

Da rebeller angrep landsbyen til ti år gamle Domaac i 2019, ble mange mennesker drept. Den unge gutten var blant dem som klarte å flykte, men uten å vite hvordan det hadde gått med moren og broren. Nesten fire år senere er den store dagen for gjenforening endelig kommet.

– Jeg var redd jeg aldri skulle se mamma igjen, sier Domaac.

Nå er Domaac 14 år. Han er lykkelig. Moren hans, Nyapal, klarer ikke å holde gledestårene tilbake. Dette øyeblikket har Domaac sett for seg utallige ganger i årene som har gått.

– Han ser ut som før, men han er blitt veldig høy, utbryter storebror Nhial.

Endelig er de sammen igjen.

TRODDE HAN VAR DØD

Sammen med en håndfull landsbyboere måtte Domaac gå i tre uker gjennom øde busklandskap før han endelig kom fram til neste landsby. Han var utslitt og syk.

– Underveis lurte jeg hele tiden på om jeg skulle snu og gå tilbake, men jeg var redd for at moren min og broren min var blitt drept under angrepet, forteller han.

Familien overlevde, men de visste ikke før lenge etterpå hva som hadde skjedd med Domaac.

– Jeg trodde han var død. Det var så mange som ble drept eller såret den dagen, sier moren.

De to fikk etter hvert kontakt via mobiltelefon, men dårlige veier og mangel på ressurser gjorde at ingen av dem trodde de skulle få se hverandre igjen.

TURTE IKKE HÅPE

I den nye landsbyen traff Domaac en slektning som tok ham inn. Det var en god fosterfamilie, og han fikk en ny venn. Domaac gikk på skole og deltok på et fritidstilbud som Redd Barna organiserte hver ettermiddag.

– Før jeg traff noen fra Redd Barna, var jeg redd for at jeg aldri ville få se moren min igjen. Jeg turte ikke helt håpe på at det ville skje, sier han.

I Sør-Sudan har titusenvis av barn blitt bortført eller tvangsflyttet, eller på annet vis kommet bort fra sine familier gjennom de mange årene med konflikt i landet.

Som et svar på dette jobber Redd Barna med familiesporing og gjenforening. Siden 2013 har de ledet arbeidet med en nasjonal database som inneholder over 13 000 navn på bortkomne barn.

I november 2022, etter nesten fire år, ble Domaac gjenforent med familie og venner.

ALARMERENDE SITUASJON FOR BARN

Til tross for fredsavtalen som er inngått i borgerkrigen i Sør-Sudan, er det svært mange våpen i omløp. Sammenstøt mellom rivaliserende grupper fortsetter lokalt. I tillegg er det unge landet sterkt preget av korrupsjon, svak økonomi, matusikkerhet og klimaendringer.

– Situasjonen for barn er alarmerende. Heldigvis forstår folk at barn må gjenforenes med sine familier, forteller Yine Beatrice, Redd Barnas systemkoordinator og leder av den nasjonale databasen.

Redd Barna har endret navnene for å beskytte familien.

Foto: Redd Barnas Samarbeidspartner, Shafak

LA BARN LEVE I FRED

TRYGGE BARN OG FAMILIER

Hvert sjette barn i verden vokser opp i områder med krig og konflikt. For at barn skal kunne le, leke og leve i fred, trenger de trygge rammer og hjelp til å takle vonde opplevelser.

Derfor går TV-aksjonsmidlene til:

- Feltarbeidere som gir individuell støtte og oppfølging til sårbare barn
- Veiledning og støtte til foreldre og omsorgspersoner slik at de kan hjelpe barn som har opplevd mye vondt
- Å gjenforene barn med familiene sine
- Praktisk hjelp med amming og riktig ernæring for de minste barna
- Å få barnesoldater ut av konflikten og tilbake til familien og lokalsamfunnet sitt

TV-aksjonsmidlene går til å skape trygghet for barn i Ukraina, Syria, Bangladesh, Sør-Sudan og DR Kongo.

Isra'a, her ti måneder gammel, var underernært. Redd Barna og partner-organisasjonen, Shafak, hjalp Isra'a og moren Aya gjennom deres mobile helsetilbud i en flyktningleir nordvest i Syria.

SKOLE GIR HÅP

Hva er viktigst når livet er vanskelig? Hvis du spør barn, er svaret ofte skolegang. Skolen er et trygt samlingspunkt, et sted for lek og læring der barna tar framtiden i egne hender.

Basma gikk i andreklasse da en bombe eksploderte rett ved skolen hennes. I dag er Basma 11 år. Krigen i Syria har pågått i over 12 år. Hun har altså levd hele livet sitt med krig og konflikt.

– Jeg kommer aldri til å glemme hvordan vennene mine og jeg gjemte oss under pultene mens vi holdt hverandre i hendene. Vi var så redde, forteller Basma.

Det var ikke trygt for Basma og familien hennes å bli i hjembyen. I løpet av ett år mistet Basma faren sin, bestevennen sin og favorittlæreren sin. I tillegg ble to av søsknene hennes hardt skadet. Basma og familien måtte flykte. De dro til en flyktningleir nordøst i Syria.

SKOLEN VAR LØSNINGEN

Basma og familien hennes var sterkt preget av krigen og flukten. De hadde det ikke bra den første tiden i leiren. Moren til Basma, Fatma, forstod etter hvert hva som måtte til.

– Det var skole. Jeg visste hvor mye de elsket å lære. Så jeg undersøkte mulighetene og meldte barna på Redd Barna-skolen, sier Fatma.

Basma var veldig glad for at hun igjen skulle gå på skole.

– Jeg var så gira! Jeg ville ha noe fra mitt tidligere liv. Jeg ville at faren min skulle være stolt av meg, sier Basma.

Hun har store ambisjoner og stort framtidshåp.

– Jeg vil bli lege for å hedre pappa, og hjelpe mamma som har mange sykdommer.

Foreldrene til Basma har alltid vært veldig opptatt av barnas utdannelse.

– Livet i leiren er på ingen måte normalt, og derfor er det så viktig å ha skoler. Hadde det ikke vært for skolen, ville barna blitt fanget i en ond sirkel. Redd Barna-skolen gjorde den gamle drømmen virkelig, sier moren til Basma.

MED ET HÅP OM EN BEDRE FRAMTID

Nabeel er læreren til Basma. Hun ble veldig imponert over sin nye elev.

– Jeg skjønte fra første stund hvor smart og flink hun er. Jeg ble kjent med henne og hennes historie. Jeg tror skolen er det eneste stedet som kan gi barn som Basma en ny start og et håp om en bedre framtid, sier Nabeel.

Redd Barna har endret navnene for å beskytte familien og læreren.



Foto: Muhannad Khaled / Redd Barna



Foto: Hugh Kinsella Cunningham / Redd Barna

En skoleklasse i DR Kongo. I denne klassen går Victoire som får hjelp av Redd Barna etter å ha mistet mye skolegang fordi hun måtte flykte med familien.

LA BARN LÆRE I FRED

TRYGGE SKOLER

For at barn skal kunne lære i fred trenger de trygge skoler. Skolen representerer normalitet og framtidshåp for barn som lever i krig og konflikt. I tillegg til å lære å lese og skrive og andre skolefag, møter barna venner, leker og treffer voksne som kan hjelpe dem å håndtere vanskelige opplevelser. Skolegang beskytter også barn mot å bli rekruttert til væpnede grupper og utsatt for tidlig ekteskap.

Derfor går TV-aksjonsmidlene til:

- Samarbeid med skoler, foreldre og lokalsamfunn slik at det er trygt å komme seg til og være på skolen
- Å veilede lærere slik at de er bedre forberedt til å undervise i en krisesituasjon og til å hjelpe barn som har hatt vonde opplevelser
- Tilpasset undervisning til særlig sårbare barn og barn som har mistet skolegang
- Skolesett med sekk, bøker og skrivesaker

TV-aksjonsmidlene går til trygg læring i Ukraina, Syria, Bangladesh, Sør-Sudan og DR Kongo.

Foto: Muhannad Khaled / Redd Barna

EN NY GOD NABO



23 år gamle Abdulmohaemen er en av mange hundre frivillige i Redd Barna. Han har vært frivillig i snart tre år og bidrar til Redd Barnas arbeid i Trondheim for at familier som er nye i Norge, føler seg inkludert.

Som frivillig i Redd Barna jobber han gjennom prosjektet «En god nabo» med å arrangere aktiviteter, som bowling eller ski, for nylig bosatte familier med flyktningbakgrunn. De frivillige bidrar til at familiene og barna blir kjent med nærmiljøet. Barna får hjelp til å bli med i et organisert fritidstilbud, noe som gjør det lettere å få venner, lære norsk og oppleve mestring.

«En god nabo» er et tilbud som ikke hadde vært mulig uten innsatsen fra frivillige som Abdulmohaemen.

– Barna kommer fra steder der det er konflikt og krig eller andre farlige situasjoner. Barn vil bare være glade, smile og leke. Familiene er nye i Norge, så de kjenner ingen. Når vi tar familiene med på aktiviteter, blir de kjent med steder som de kan ta barna sine med til på fritiden. For barn trenger lek, forteller Abdulmohaemen.

HAR SELV FLYKTET

Selv har Abdulmohaemen flyktet fra Syria, og han har kjent på kroppen hva krig og konflikt gjør med deg. Han er veldig glad for at han kan være frivillig og hjelpe andre som har opplevd det samme som ham.

– Da jeg var barn og ting skjedde i Syria, fant jeg ingen aktiviteter. Ingenting som gjorde meg glad, bortsett fra familien min. Jeg skal ta imot familier som kommer til Norge, og gi dem noe av det jeg ikke fikk.

– MIN PAUSE ER Å VÆRE FRIVILLIG

23-åringen har en aktiv hverdag med studier og jobb, og drømmen hans er å bli arkitekt. Abdulmohaemen snakker med stort engasjement om å være frivillig, og det er ingen tvil om at dette er noe han liker å bruke tiden sin på.

– Jeg jobber og studerer hver dag, så min pause er å være frivillig. Å være aktiv og snakke med folk, bare det å smile og sånn, gir meg mye.

Ved å være frivillig i «En god nabo» har Abdulmohaemen blitt enda bedre i norsk, og han har blitt kjent med andre unge i Trondheim. Samtidig handler det å være frivillig om noe større for ham.

– Jeg er frivillig først og fremst for å hjelpe mennesker. Frivillighet er viktig fordi du gjør noe uten å kreve noe tilbake, og det kommer fra hjertet, sier han.

«EN GOD NABO» ER ET AV PROSJEKTENE DU STØTTER VED Å GI TIL TV-AKSJONEN.



Nur leker i et av Redd Barnas trygge områder for lek og utvikling i Cox's Bazar i Bangladesh med feltarbeideren Nezam. Nur er hørselshemmet. Redd Barna følger han opp, og hjalp ham med å få tak i et høreapparat.

Foto: Allison Joyce / Redd Barna

LA BARN LEKE I FRED

TRYGGE NÆRMILJØER

450 millioner barn bor i dag i konfliktområder, og aldri før har så mange mennesker søkt om beskyttelse i Norge. Et nærmiljø som ser, hører og tar vare på barna, er avgjørende for at barn skal ha det bra. Barn trenger steder å oppholde seg der de kan leke og le, og samtidig være blant voksne som tilrettelegger for aktiviteter slik at barn kan være barn.

Derfor går TV-aksjonsmidlene til:

- Trygge områder for lek og utvikling
- Å mobilisere og lære opp frivillige som ser og tar vare på barna
- Inkludere barn og ungdom i nærmiljøet
- Å gi barn, ungdom og deres støttespillere kunnskap og verktøy til å skape endring for seg og sine lokalsamfunn

TV-aksjonsmidlene går til trygge nærmiljøer i Ukraina, Syria, Bangladesh, Sør-Sudan, DR-Kongo og Norge.



BLI EN DEL AV TV-AKSJONEN

Det lokale engasjementet i hele landet gjør TV-aksjonen unik – og gjør det ekstra morsomt å være med. Vi vil ha med deg på laget! 7000 fantastiske frivillige over hele landet jobber for å mobilisere bøssebærere og organisere TV-aksjonen lokalt.

Det er enkelt å være med og bidra, og mulighetene er mange. Ved å gi litt av din tid, bidrar du til Redd Barnas arbeid for barn som er rammet av krig og konflikt. I denne brosjyren kan du lese hvordan akkurat du kan bli med på årets morsomste og viktigste dugnad!

Foto: Mikkel Strøm/TV-aksjonen



«Stormobilisering mot et felles mål har alltid fascinert meg. For meg har TV-aksjonen alltid vært der og hatt en enorm kraft, med fantastiske resultater.»

Jardar Havikbotn
kultursjef i Bokn kommune og jobbet med TV-aksjonen i over 25 år

«Mitt ønske er at alle, uansett hvor vi bor i landet, gjør en innsats for barna som er rammet av krig og konflikt. Vi er gode på solidaritet og bistand, og det må vi vise under årets TV-aksjon! Under TV-aksjonen er det viktig å formidle at barns grunnleggende rettigheter må styrkes. Redd Barna har både erfaring og vilje til å hjelpe der hjelpen trengs aller mest.»

Silje Karine Muotka
sametingspresident



Foto: Árvu/Sametinget

Foto: Mikkel Strøm/TV-aksjonen

HVORDAN KAN DU BIDRA?

BLI BØSSEBÆRER

Oppfordre familie og venner til å gjøre det samme. Registrer deg på tvaksjonen.no fra 14. september.

OPPRETT EN SPLEIS

Med Spleis kan du raskt lage en digital bøsse og dele i sosiale medier, e-post eller andre kanaler. Gå på spleis.no for å opprette din personlige bøsse. Den digitale bøssen kan du redigere som du vil og dele med ditt nettverk.

BLI MED PÅ Å ARRANGERE AKSJONSDAGEN

Vær med på å planlegge og organisere selve aksjonsdagen som frivillig. Vafler skal stekes, og bøsser skal deles ut. Hvis dette er noe for deg, kontakt fylkesaksjonsleder i ditt fylke. Kontaktinformasjon finner du på tvaksjonen.no

FÅ MED DIN SKOLE

Få med din lokale skole på TV-aksjonen. Bruk vårt gratis, digitale undervisningsopplegg på Salaby hvor elevene kan lære om årets tema. Mange skoler har god erfaring med å arrangere skoleløp, basar eller en annen spennende aktivitet.

FÅ MED ARBEIDSPLASSEN DIN

Tusenvis av bedrifter engasjerer seg i TV-aksjonen hvert år over hele landet. Din arbeidsplass kan bli med på TV-aksjonen ved å gi et bidrag, være med på en lokal ringedugnad for næringslivet, gjennomføre en innsamlingsaktivitet eller gå sammen som bøssebærere 22. oktober.

BIDRA TIL SYNLIGHET

Bruk dine sosiale mediekanaler til å dele poster fra TV-aksjonen. Følg oss på Facebook og Instagram, der kan du også like og kommentere våre poster. Skap oppmerksomhet og engasjement rundt årets TV-aksjon ved å snakke om årets sak med kollegaer, venner og familie.

SKJER DET NOE GØY?

Arrangerer dere konserter, basarer, utstillinger eller skoleløp? Om dere finner på noe morsomt i forbindelse med TV-aksjonen, kan dere for eksempel tipse lokalavisa, eller ta egne bilder og legge ut på sosiale medier. Fylkesaksjonsleder tar gjerne også imot tips.

TRENGER DU TIPS OG RÅD?

Ta kontakt med din fylkesaksjonsleder. Kontaktinformasjon finner du på tvaksjonen.no eller på baksiden av denne brosjyren.



Foto: Mikkel Strøm/TV-aksjonen

HVORDAN KAN DIN ARBEIDSPLASS BIDRA?

Med midler fra årets TV-aksjon kan Redd Barna skape en tryggere hverdag for barn som er rammet av krig og konflikt. Din bedrift kan bidra i det viktige arbeidet.

HER ER NOEN IDEER:

- Gi et bidrag fra din bedrift på tvaksjonen.no
- Lag en innsamling på spleis.no så ansatte, leverandører, samarbeidspartnere og kunder kan bidra. Del spleisen og vis at bedriften støtter TV-aksjonen i nyhetsbrev, på nettsiden eller på sosiale medier
- Match beløpet ansatte samler inn med en gave fra bedriften
- Bytt ut sommergaven eller julegaven med en gave til årets aksjon
- Bli med på næringslivsdugnaden som organiseres i ditt lokalmiljø Her samles representanter for lokalt næringsliv for å ringe sitt nettverk for å samle inn midler til TV-aksjonen
- Utfordre din bedrifts samarbeidspartnere, konkurrenter eller leverandører til å gi et bidrag

Gå inn på tvaksjonen.no for inspirasjon!

«TV-aksjonen NRK er den viktigste søndagsturen for meg og mine kollegaer. Vi er stolte over å være tellebank i Rogaland og en del av fylkeskomiteen. Tellebank skal vi fortsette å være – det er mange som gir gaven sin som kontanter til bøssebærerne.»



Ole Gilje
Regiondirektør PM,
SpareBank 1 SR-bank

HVA FÅR BEDRIFTEN TILBAKE?

- Fri bruk av TV-aksjonens logo i bedriftens kanaler
- Bannere til nyhetsbrev og nettsider
- Diplom med hvor mye bedriften har gitt
- Innhold og materiell om årets prosjekt til bruk i sosiale medier

Les mer på tvaksjonen.no eller ta kontakt med din lokale fylkesaksjonsleder. Kontaktinformasjon finner du på baksiden av denne brosjyren og på nettsiden.

HVORDAN KAN SKOLER VÆRE MED?

ENGASJERENDE GRATIS UNDERVISNINGSOPPLEGG

Hvert år lager vi et gratis undervisningsopplegg i samarbeid med Salaby – Gyldendals digitale læringsunivers. Det engasjerende undervisningsopplegget gir elever i den norske grunnskolen kunnskap om, kjennskap til og forståelse for hvordan barn påvirkes av å vokse opp med krig og konflikt og hvordan Redd Barna jobber for å hjelpe dem.

Gjennom bilder, film og spill kan elever fra første til tiende trinn lære mer om årets tema. Undervisningsopplegget er tverrfaglig og kan gjennomføres på alt fra to skoletimer til en hel dag. Gode lærerveiledninger gjør det enkelt for lærerne å bruke opplegget, og det dekker flere av læreplanens kompetansemål.

Flere enn 450 000 elever benytter seg hvert år av TV-aksjonens undervisningsopplegg. Opplegget er gratis og tilgjengelig høsten 2023 på salaby.no og på TV-aksjonens nettside tvaksjonen.no.

SKOLELØP – LØP FOR TV-AKSJONEN

Tusenvis av elever over hele landet løper for saken de har lært om i undervisningsopplegget. I 2022 samlet skoleelever inn utrolige 24 millioner til TV-aksjonen. Vil du og din skole arrangere et skoleløp til inntekt for årets TV-aksjon? Få mer informasjon på tvaksjonen.no.



«Skoleløp for TV-aksjonen er en tradisjon på Sætre skole. Vi skaper engasjement, fellesskap og glede rundt skoleløpet, og sørger for at alle er inkludert og opplever mestring. Alle elevene møtes i skolegården om morgenen til samling med oppvarming, sang, dans og appeller. Dagen er en fest!»

Hanne Lien Aaberg
rektor på Sætre skole i Asker



«Når vi er ferdig med skoleløpet så er vi ganske slitne, men det føles bra fordi vi hjelper barn som trenger det.»



Klara, Sigurd og Ayman
elever i 4. klasse på Teglverket skole i Oslo



BLI MED DU OGSÅ!

TV-AKSJONEN NRK

Kontaktinformasjon

Byaksjonsleder Oslo	oslo@tvaksjonen.no	facebook.com/tvaoslo
Fylkesaksjonsleder Viken	viken@tvaksjonen.no	facebook.com/tvaviken
Fylkesaksjonsleder Møre og Romsdal	moreogromsdal@tvaksjonen.no	facebook.com/tvamoreogromsdal
Fylkesaksjonsleder Trøndelag	trondelag@tvaksjonen.no	facebook.com/tvaksjonentrondelag
Fylkesaksjonsleder Vestland	vestland@tvaksjonen.no	facebook.com/tvavestland facebook.com/tvasognogfjordane
Fylkesaksjonsleder Innlandet	innlandet@tvaksjonen.no	facebook.com/tvainnlandet
Fylkesaksjonsleder Nordland	nordland@tvaksjonen.no	facebook.com/tvanordland
Fylkesaksjonsleder Troms og Finnmark	tromsogfinnmark@tvaksjonen.no	facebook.com/tvatroms
Fylkesaksjonsleder Rogaland	rogaland@tvaksjonen.no	facebook.com/tvaksjonenrogaland
Fylkesaksjonsleder Agder	agder@tvaksjonen.no	facebook.com/tvaagder
Fylkesaksjonsleder Vestfold og Telemark	vestfoldogtelemark@tvaksjonen.no	facebook.com/tvavestfold facebook.com/tvaksjonentelemark

SVANEMERKET
Trykksak
2041 0379

tvaksjonen.no

post@tvaksjonen.no
facebook.com/TV-aksjon
Instagram: nrktvaksjonen
#nrktvaksjonen

FSC
www.fsc.org
MIX
Fra bærekraftige kilder
FSC® C101826

TAKK TIL VÅRE HOVEDSAMARBEIDSPARTNERE:

INNSAMLINGSKONTROLLEN GODKJENT · DNB · SpareBank 1 · Sparebankforeningen · SPLEIS fra SpareBank 1 · postnord · Vipps